

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Адаптивная физкультура»

1 класс (I вариант)

Рабочая программа составлена из расчета 99 часов в год при 3 часах в неделю (32 учебные недели).

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по предмету
«Адаптивная физкультура»

Перечень учебно – методической литературы

1. Программа для общеобразовательных учреждений VIII вида по физическому воспитанию под редакцией Мозгового В.М. «Владос», 2000 г.
2. Рабочие программы 1 -4 класс – А.П. Матвеев, «Просвещение», 2012 г.
3. Спортивные и подвижные игры – профессор Ю.Д. Железняк, ФиС, 1984 г.
4. Физическая культура – И.П. Залетаев, В.П. Шеянов и др., высш. Шк., 1984 г.
5. Оценка техники движений на уроках физической культуры – Г.Б. Мейксон и Г.П. Богданов. М., «Просвещение», 1975 г.
6. Наглядность в работе учителя физической культуры – Е.С. Черник. М., «Просвещение», 1971 г.
7. Технические средства обучения на уроках физической культуры – В.Н. Верхлин. М., «Просвещение», 1990 г.
8. Методика физического воспитания школьников – Д.А. Аросьев, Л.В. Бавина, Г.А. Баранчукова и др. М., «Просвещение», 1989г.
9. Дозировка физических нагрузок школьников – Я.С. Вайнбаум. М., «Просвещение», 1991г.
10. Физкультура без травм – В.К. Велитченко. М., «Просвещение», 1993г.
11. Самостоятельные занятия учащихся по физической культуре – Г.Б. Мейксон, В.Н. Шаулин, Е.Б. Шаулина. М., «Просвещение», 1986г.

Интернет-ресурсы

- 1.Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». - Режим доступа :<http://festival.1september.ru/articles/576894>
- 2.Учительский портал. - Режим доступа :<http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511>
- 3.К уроку.ru. -Режим доступа :<http://www.k-uroku.ru/load/71-1-0-6958>
- 4.Сеть творческих учителей. - Режим доступа :<http://www.it-n.ru/communities.aspx>
- 5.Pedsovet.Su. - Режим доступа :<http://pedsovet.su>
- 6.Ргошколу.Яи. — Режим доступа :<http://www.proshkolu.ru>
- 7.Педсовет. - Режим доступа :<http://pedsovet.org>

Программа включает следующие разделы:

1. Титульный лист
2. Пояснительная записка
3. Учебно-тематическое планирование
4. Календарно-тематическое планирование
5. Материально-техническое оснащение
6. Перечень учебно-методической литературы
7. Лист корректировки рабочей программы

Учебно-тематическое планирование по предмету «Адаптивная физкультура», 1 класс

№ п/п	Тема / раздел	Количество часов	Количество		
			к/р	прак./р	экскурсии
1.	Основы знаний	1			
2.	Гимнастика, акробатика	14			
3.	Лёгкая атлетика	37			
4.	Подвижные и спортивные игры	36			
5.	Лыжная подготовка	11			

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Адаптивная физкультура» 2 класс (I вариант)

Рабочая программа составлена из расчета 102 часов в год при 3 часах в неделю (33 учебные недели).

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по предмету
«Адаптивная физкультура»

Перечень учебно – методической литературы

1. Программа для общеобразовательных учреждений VIII вида по физическому воспитанию под редакцией Мозгового В.М. «Владос», 2000 г.
2. Рабочие программы 1 -4 класс – А.П. Матвеев, «Просвещение», 2012 г.
3. Спортивные и подвижные игры – профессор Ю.Д. Железняк, ФиС, 1984 г.
4. Физическая культура – И.П. Залетаев, В.П. Шеянов и др., высш. Шк., 1984 г.
5. Оценка техники движений на уроках физической культуры – Г.Б. Мейксон и Г.П. Богданов. М., «Просвещение», 1975 г.
6. Наглядность в работе учителя физической культуры – Е.С. Черник. М., «Просвещение», 1971 г.
7. Технические средства обучения на уроках физической культуры – В.Н. Верхлин. М., «Просвещение», 1990 г.
8. Методика физического воспитания школьников – Д.А. Аросьев, Л.В. Бавина, Г.А. Баранчукова и др. М., «Просвещение», 1989г.
9. Дозировка физических нагрузок школьников – Я.С. Вайнбаум. М., «Просвещение», 1991г.
10. Физкультура без травм – В.К. Велитченко. М., «Просвещение», 1993г.
11. Самостоятельные занятия учащихся по физической культуре – Г.Б. Мейксон, В.Н. Шаулин, Е.Б. Шаулина. М., «Просвещение», 1986г.

Интернет-ресурсы

1. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». - Режим доступа :<http://festival.1september.ru/articles/576894>
2. Учительский портал. - Режим доступа :<http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511>
3. К уроку.ru. - Режим доступа :<http://www.k-uroku.ru/load/71-1-0-6958>
4. Сеть творческих учителей. - Режим доступа :<http://www.it-n.ru/communities.aspx>
5. Pedsovet.Su. - Режим доступа :<http://pedsovet.su>

6.Ргошколу.Яи. — Режим доступа :<http://www.proshkolu.ru>

7.Педсовет. - Режим доступа :<http://pedsovet.org>

Программа включает следующие разделы:

- 1.Титульный лист
- 2.Пояснительная записка
- 3.Учебно-тематическое планирование
- 4.Календарно-тематическое планирование
- 5.Материально-техническое оснащение
- 6.Перечень учебно-методической литературы
- 7.Лист корректировки рабочей программы

Учебно-тематическое планирование по предмету «Адаптивная физкультура», 2 класс

№ п/п	Тема / раздел	Количество часов	Количество		
			к/р	прак./р	экскурсии
1.	Основы знаний	в ходе урока			
2.	Гимнастика, акробатика	22			
3.	Лёгкая атлетика	32			
4.	Подвижные и спортивные игры	30			
5.	Лыжная подготовка	18			

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Адаптивная физкультура» 3 класс (I вариант)

Рабочая программа составлена из расчета 102 часов в год при 3 часах в неделю (33 учебные недели).

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по предмету «Адаптивная физкультура»

Перечень учебно – методической литературы

- 1.Программа для общеобразовательных учреждений VIII вида по физическому воспитанию под редакцией Мозгового В.М. «Владос», 2000 г.
- 2.Рабочие программы 1 -4 класс – А.П. Матвеев, «Просвещение», 2012 г.
- 3.Спортивные и подвижные игры – профессор Ю.Д. Железняк, ФиС, 1984 г.
- 4.Физическая культура – И.П. Залетаев, В.П. Шеянов и др., высш. Шк., 1984 г.
- 5.Оценка техники движений на уроках физической культуры – Г.Б. Мейксон и Г.П. Богданов. М., «Просвещение», 1975 г.
7. Наглядность в работе учителя физической культуры – Е.С. Черник. М., «Просвещение», 1971 г.
- 7.Технические средства обучения на уроках физической культуры – В.Н. Верхлин. М., «Просвещение», 1990 г.
- 8.Методика физического воспитания школьников – Д.А. Аросьев, Л.В. Бавина, Г.А. Баранчукова и др. М., «Просвещение», 1989г.
- 9.Дозировка физических нагрузок школьников – Я.С. Вайнбаум. М., «Просвещение», 1991г.
- 10.Физкультура без травм – В.К. Велитченко. М., «Просвещение», 1993г.
- 11.Самостоятельные занятия учащихся по физической культуре – Г.Б. Мейксон, В.Н. Шаулин, Е.Б. Шаулина. М., «Просвещение», 1986г.

Интернет-ресурсы

1. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». - Режим доступа :<http://festival.1september.ru/articles/576894>
2. Учительский портал. - Режим доступа :<http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511>
3. К уроку.ru. - Режим доступа :<http://www.k-uroku.ru/load/71-1-0-6958>
4. Сеть творческих учителей. - Режим доступа :<http://www.it-n.ru/communities.aspx>
5. Pedsovet.Su. - Режим доступа :<http://pedsovet.su>
6. Прошколу.Яи. — Режим доступа :<http://www.proshkolu.ru>
7. Педсовет. - Режим доступа :<http://pedsovet.org>

Программа включает следующие разделы:

1. Титульный лист
2. Пояснительная записка
3. Учебно-тематическое планирование
4. Календарно-тематическое планирование
5. Материально-техническое оснащение
6. Перечень учебно-методической литературы
7. Лист корректировки рабочей программы

Учебно-тематическое планирование по предмету «Адаптивная физкультура», 3 класс

№ п/п	Тема / раздел	Количество часов	Количество		
			к/р	прак./р	экскурсии
1.	Основы знаний	в ходе урока			
2.	Гимнастика, акробатика	22			
3.	Лёгкая атлетика	32			
4.	Подвижные и спортивные игры	30			
5.	Лыжная подготовка	18			

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Адаптивная физкультура» 4 класс (I вариант)

Рабочая программа составлена из расчета 102 часов в год при 3 часах в неделю (33 учебные недели).

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по предмету «Адаптивная физкультура»

Перечень учебно – методической литературы

1. Программа для общеобразовательных учреждений VIII вида по физическому воспитанию под редакцией Мозгового В.М. «Владос», 2000 г.
2. Рабочие программы 1 -4 класс – А.П. Матвеев, «Просвещение», 2012 г.
3. Спортивные и подвижные игры – профессор Ю.Д. Железняк, ФиС, 1984 г.
4. Физическая культура – И.П. Залетаев, В.П. Шеянов и др., высш. Шк., 1984 г.
5. Оценка техники движений на уроках физической культуры – Г.Б. Мейксон и Г.П. Богданов. М., «Просвещение», 1975 г.
8. Наглядность в работе учителя физической культуры – Е.С. Черник. М., «Просвещение», 1971 г.

7. Технические средства обучения на уроках физической культуры – В.Н. Верхлин. М., «Просвещение», 1990 г.
8. Методика физического воспитания школьников – Д.А. Аросьев, Л.В. Бавина, Г.А. Баранчукова и др. М., «Просвещение», 1989г.
9. Дозировка физических нагрузок школьников – Я.С. Вайнбаум. М., «Просвещение», 1991г.
10. Физкультура без травм – В.К. Велитченко. М., «Просвещение», 1993г.
11. Самостоятельные занятия учащихся по физической культуре – Г.Б. Мейксон, В.Н. Шаулин, Е.Б. Шаулина. М., «Просвещение», 1986г.

Интернет-ресурсы

1. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». - Режим доступа :<http://festival.1september.ru/articles/576894>
2. Учительский портал. - Режим доступа :<http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511>
3. К уроку.ru. - Режим доступа :<http://www.k-uroku.ru/load/71-1-0-6958>
4. Сеть творческих учителей. - Режим доступа :<http://www.it-n.ru/communities.aspx>
5. Pedsovet.Su. - Режим доступа :<http://pedsovet.su>
6. Ргошколу.Яи. — Режим доступа :<http://www.proshkolu.ru>
7. Педсовет. - Режим доступа :<http://pedsovet.org>

Программа включает следующие разделы:

1. Титульный лист
2. Пояснительная записка
3. Учебно-тематическое планирование
4. Календарно-тематическое планирование
5. Материально-техническое оснащение
6. Перечень учебно-методической литературы
7. Лист корректировки рабочей программы

Учебно-тематическое планирование по предмету «Адаптивная физкультура», 4 класс

№ п/п	Тема / раздел	Количество часов	Количество		
			к/р	прак./р	экскурсии
1.	Основы знаний	в ходе урока			
2.	Гимнастика, акробатика	22			
3.	Лёгкая атлетика	32			
4.	Подвижные и спортивные игры	30			
5.	Лыжная подготовка	18			

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Адаптивная физкультура» 5 класс (I вариант)

Рабочая программа составлена из расчета 68 часов в год при 2 часах в неделю (33 учебные недели).

Перечень учебно – методической литературы

1. Программа для общеобразовательных учреждений VIII вида по физическому воспитанию под редакцией Мозгового В.М. «Владос», 2000 г.
2. Рабочие программы 1 -4 класс – А.П. Матвеев, «Просвещение», 2012 г.
3. Спортивные и подвижные игры – профессор Ю.Д. Железняк, ФиС, 1984 г.
4. Физическая культура – И.П. Залетаев, В.П. Шеянов и др., высш. Шк., 1984 г.
5. Оценка техники движений на уроках физической культуры – Г.Б. Мейксон и Г.П. Богданов. М., «Просвещение», 1975 г.
9. Наглядность в работе учителя физической культуры – Е.С. Черник. М., «Просвещение», 1971 г.
7. Технические средства обучения на уроках физической культуры – В.Н. Верхлин. М., «Просвещение», 1990 г.
8. Методика физического воспитания школьников – Д.А. Аросьев, Л.В. Бавина, Г.А. Баранчукова и др. М., «Просвещение», 1989г.
9. Дозировка физических нагрузок школьников – Я.С. Вайнбаум. М., «Просвещение», 1991г.
10. Физкультура без травм – В.К. Велитченко. М., «Просвещение», 1993г.
11. Самостоятельные занятия учащихся по физической культуре – Г.Б. Мейксон, В.Н. Шаулин, Е.Б. Шаулина. М., «Просвещение», 1986г.

Интернет-ресурсы

1. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». - Режим доступа :<http://festival.1september.ru/articles/576894>
2. Учительский портал. - Режим доступа :<http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511>
3. К уроку.ru. -Режим доступа :<http://www.k-uroku.ru/load/71-1-0-6958>
4. Сеть творческих учителей. - Режим доступа :<http://www.it-n.ru/communities.aspx>
5. Pedsovet.Su. - Режим доступа :<http://pedsovet.su>
6. Ргошколу.Яи. — Режим доступа :<http://www.proshkolu.ru>
7. Педсовет. - Режим доступа :<http://pedsovet.org>

Программа включает следующие разделы:

1. Титульный лист
2. Пояснительная записка
3. Учебно-тематическое планирование
4. Календарно-тематическое планирование
5. Материально-техническое оснащение
6. Перечень учебно-методической литературы
7. Лист корректировки рабочей программы

Учебно-тематическое планирование по предмету «Адаптивная физкультура», 5 класс

№ п/п	Тема / раздел	Количество часов	Количество		
			к/р	прак./р	экскурсии
1.	Основы знаний	1			
2.	Гимнастика, акробатика	14			
3.	Лёгкая атлетика	16			
4.	Подвижные и спортивные игры	19			
5.	Лыжная подготовка	18			

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета
«Адаптивная физкультура»
6 класс (I вариант)**

Рабочая программа составлена из расчета 68 часов в год при 2 часах в неделю (33 учебные недели).

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по предмету «Адаптивная физкультура»

Перечень учебно – методической литературы

1. Программа для общеобразовательных учреждений VIII вида по физическому воспитанию под редакцией Мозгового В.М. «Владос», 2000 г.
2. Рабочие программы 1 -4 класс – А.П. Матвеев, «Просвещение», 2012 г.
3. Спортивные и подвижные игры – профессор Ю.Д. Железняк, ФиС, 1984 г.
4. Физическая культура – И.П. Залетаев, В.П. Шеянов и др., высш. Шк., 1984 г.
5. Оценка техники движений на уроках физической культуры – Г.Б. Мейксон и Г.П. Богданов. М., «Просвещение», 1975 г.
10. Наглядность в работе учителя физической культуры – Е.С. Черник. М., «Просвещение», 1971 г.
7. Технические средства обучения на уроках физической культуры – В.Н. Верхлин. М., «Просвещение», 1990 г.
8. Методика физического воспитания школьников – Д.А. Аросьев, Л.В. Бавина, Г.А. Баранчукова и др. М., «Просвещение», 1989г.
9. Дозировка физических нагрузок школьников – Я.С. Вайнбаум. М., «Просвещение», 1991г.
10. Физкультура без травм – В.К. Величченко. М., «Просвещение», 1993г.
11. Самостоятельные занятия учащихся по физической культуре – Г.Б. Мейксон, В.Н. Шаулин, Е.Б. Шаулина. М., «Просвещение», 1986г.

Интернет-ресурсы

1. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». - Режим доступа :[http://festival. 1september.ru/ articles/576894](http://festival.1september.ru/articles/576894)
2. Учительский портал. - Режим доступа :<http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511>
3. К уроку.ru. -Режим доступа :<http://www.k-yroky.ru/load/71-1-0-6958>
4. Сеть творческих учителей. - Режим доступа :<http://www.it-n.ru/communities.aspx>
5. Pedsovet.Su. - Режим доступа :<http://pedsovet.su>
6. Ргошколу.Яи. — Режим доступа :<http://www.proshkolu.ru>
7. Педсовет. - Режим доступа :<http://pedsovet.org>

Программа включает следующие разделы:

1. Титульный лист
2. Пояснительная записка
3. Учебно-тематическое планирование
4. Календарно-тематическое планирование
5. Материально-техническое оснащение
6. Перечень учебно-методической литературы
7. Лист корректировки рабочей программы

Учебно-тематическое планирование по предмету «Адаптивная физкультура», 6 класс

№ п/п	Тема / раздел	Количество о часов	Количество		
			к/р	прак./р	экскурсии
1.	Основы знаний	1			

2.	Гимнастика, акробатика	14			
3.	Лёгкая атлетика	16			
4.	Подвижные и спортивные игры	19			
5.	Лыжная подготовка	18			

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета
«Адаптивная физкультура»
7 класс (I вариант)**

Рабочая программа составлена из расчета 68 часов в год при 2 часах в неделю (33 учебные недели).

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по предмету
«Адаптивная физкультура»

Перечень учебно – методической литературы

1. Программа для общеобразовательных учреждений VIII вида по физическому воспитанию под редакцией Мозгового В.М. «Владос», 2000 г.
2. Рабочие программы 1 -4 класс – А.П. Матвеев, «Просвещение», 2012 г.
3. Спортивные и подвижные игры – профессор Ю.Д. Железняк, ФиС, 1984 г.
4. Физическая культура – И.П. Залетаев, В.П. Шеянов и др., высш. Шк., 1984 г.
5. Оценка техники движений на уроках физической культуры – Г.Б. Мейксон и Г.П. Богданов. М., «Просвещение», 1975 г.
11. Наглядность в работе учителя физической культуры – Е.С. Черник. М., «Просвещение», 1971 г.
7. Технические средства обучения на уроках физической культуры – В.Н. Верхлин. М., «Просвещение», 1990 г.
8. Методика физического воспитания школьников – Д.А. Аросьев, Л.В. Бавина, Г.А. Баранчукова и др. М., «Просвещение», 1989г.
9. Дозировка физических нагрузок школьников – Я.С. Вайнбаум. М., «Просвещение», 1991г.
10. Физкультура без травм – В.К. Велитченко. М., «Просвещение», 1993г.
11. Самостоятельные занятия учащихся по физической культуре – Г.Б. Мейксон, В.Н. Шаулин, Е.Б. Шаулина. М., «Просвещение», 1986г.

Интернет-ресурсы

1. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». - Режим доступа :<http://festival.1september.ru/articles/576894>
2. Учительский портал. - Режим доступа :<http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511>
3. К уроку.ru. -Режим доступа :<http://www.k-uroky.ru/load/71-1-0-6958>
4. Сеть творческих учителей. - Режим доступа :<http://www.it-n.ru/communities.aspx>
5. Pedsovet.Su. - Режим доступа :<http://pedsovet.su>
6. Прошколу.Яи. — Режим доступа :<http://www.proshkolu.ru>
7. Педсовет. - Режим доступа :<http://pedsovet.org>

Программа включает следующие разделы:

1. Титульный лист
2. Пояснительная записка
3. Учебно-тематическое планирование
4. Календарно-тематическое планирование
5. Материально-техническое оснащение
6. Перечень учебно-методической литературы

7. Лист корректировки рабочей программы

Учебно-тематическое планирование по предмету «Адаптивная физкультура», 7 класс

№ п/п	Тема / раздел	Количество часов	Количество		
			к/р	прак./р	экскурсии
1.	Основы знаний	1			
2.	Гимнастика, акробатика	14			
3.	Лёгкая атлетика	16			
4.	Подвижные и спортивные игры	19			
5.	Лыжная подготовка	18			

«Адаптивная физкультура» 8 класс (I вариант)

Рабочая программа составлена из расчета 68 часов в год при 2 часах в неделю (33 учебные недели).

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по предмету «Адаптивная физкультура»

Перечень учебно – методической литературы

1. Программа для общеобразовательных учреждений VIII вида по физическому воспитанию под редакцией Мозгового В.М. «Владос», 2000 г.
2. Рабочие программы 1 -4 класс – А.П. Матвеев, «Просвещение», 2012 г.
3. Спортивные и подвижные игры – профессор Ю.Д. Железняк, Фис, 1984 г.
4. Физическая культура – И.П. Залетаев, В.П. Шеянов и др., высш. Шк., 1984 г.
5. Оценка техники движений на уроках физической культуры – Г.Б. Мейксон и Г.П. Богданов. М., «Просвещение», 1975 г.
12. Наглядность в работе учителя физической культуры – Е.С. Черник. М., «Просвещение», 1971 г.
7. Технические средства обучения на уроках физической культуры – В.Н. Верхлин. М., «Просвещение», 1990 г.
8. Методика физического воспитания школьников – Д.А. Аросьев, Л.В. Бавина, Г.А. Баранчукова и др. М., «Просвещение», 1989г.
9. Дозировка физических нагрузок школьников – Я.С. Вайнбаум. М., «Просвещение», 1991г.
10. Физкультура без травм – В.К. Велитченко. М., «Просвещение», 1993г.
11. Самостоятельные занятия учащихся по физической культуре – Г.Б. Мейксон, В.Н. Шаулин, Е.Б. Шаулина. М., «Просвещение», 1986г.

Интернет-ресурсы

1. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». - Режим доступа :<http://festival.1september.ru/articles/576894>
2. Учительский портал. - Режим доступа :<http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511>
3. К уроку.ru. - Режим доступа :<http://www.k-yroky.ru/load/71-1-0-6958>
4. Сеть творческих учителей. - Режим доступа :<http://www.it-n.ru/communities.aspx>
5. Pedsovet.Su. - Режим доступа :<http://pedsovet.su>
6. Прошколу.Яи. — Режим доступа :<http://www.proshkolu.ru>

Программа включает следующие разделы:

- 1.Титульный лист
- 2.Пояснительная записка
- 3.Учебно-тематическое планирование
- 4.Календарно-тематическое планирование
- 5.Материально-техническое оснащение
- 6.Перечень учебно-методической литературы
- 7.Лист корректировки рабочей программы

Учебно-тематическое планирование по предмету «Адаптивная физкультура», 8 класс

№ п/п	Тема / раздел	Количество о часов	Количество		
			к/р	прак./р	экскурсии
1.	Основы знаний	1			
2.	Гимнастика, акробатика	14			
3.	Лёгкая атлетика	16			
4.	Подвижные и спортивные игры	19			
5.	Лыжная подготовка	18			

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Адаптивная физкультура» 9 класс (I вариант)

Рабочая программа составлена из расчета 68 часов в год при 2 часах в неделю (33 учебные недели).

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по предмету
«Адаптивная физкультура»

Перечень учебно – методической литературы

- 1.Программа для общеобразовательных учреждений VIII вида по физическому воспитанию под редакцией Мозгового В.М. «Владос», 2000 г.
- 2.Рабочие программы 1 -4 класс – А.П. Матвеев, «Просвещение», 2012 г.
- 3.Спортивные и подвижные игры – профессор Ю.Д. Железняк, ФиС, 1984 г.
- 4.Физическая культура – И.П. Залетаев, В.П. Шеянов и др., высш. Шк., 1984 г.
- 5.Оценка техники движений на уроках физической культуры – Г.Б. Мейксон и Г.П. Богданов. М., «Просвещение», 1975 г.
13. Наглядность в работе учителя физической культуры – Е.С. Черник. М., «Просвещение», 1971 г.
- 7.Технические средства обучения на уроках физической культуры – В.Н. Верхлин. М., «Просвещение», 1990 г.
- 8.Методика физического воспитания школьников – Д.А. Аросьев, Л.В. Бавина, Г.А. Баранчукова и др. М., «Просвещение», 1989г.
- 9.Дозировка физических нагрузок школьников – Я.С. Вайнбаум. М., «Просвещение», 1991г.
- 10.Физкультура без травм – В.К. Велитченко. М., «Просвещение», 1993г.
- 11.Самостоятельные занятия учащихся по физической культуре – Г.Б. Мейксон, В.Н. Шаулин, Е.Б. Шаулина. М., «Просвещение», 1986г.

Интернет-ресурсы

- 1.Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». - Режим доступа :[http://festival. 1 september.ru/ articles/576894](http://festival.1september.ru/articles/576894)
- 2.Учительский портал. - Режим доступа :<http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511>
- 3.К уроку.ru. -Режим доступа :<http://www.k-yroky.ru/load/71-1-0-6958>
- 4.Сеть творческих учителей. - Режим доступа :<http://www.it-n.ru/communities.aspx>
- 5.Pedsovet.Su. - Режим доступа :<http://pedsovet.su>
- 6.Прошколу.Яи. — Режим доступа :<http://www.proshkolu.ru>
- 7.Педсовет. - Режим доступа :<http://pedsovet.org>

Программа включает следующие разделы:

- 1.Титульный лист
- 2.Пояснительная записка
- 3.Учебно-тематическое планирование
- 4.Календарно-тематическое планирование
- 5.Материально-техническое оснащение
- 6.Перечень учебно-методической литературы
- 7.Лист корректировки рабочей программы

Учебно-тематическое планирование по предмету «Адаптивная физкультура», 9 класс

№ п/п	Тема / раздел	Количество о часов	Количество		
			к/р	прак./р	экскурсии
1.	Основы знаний	1			
2.	Гимнастика, акробатика	14			
3.	Лёгкая атлетика	16			
4.	Подвижные и спортивные игры	19			
5.	Лыжная подготовка	18			